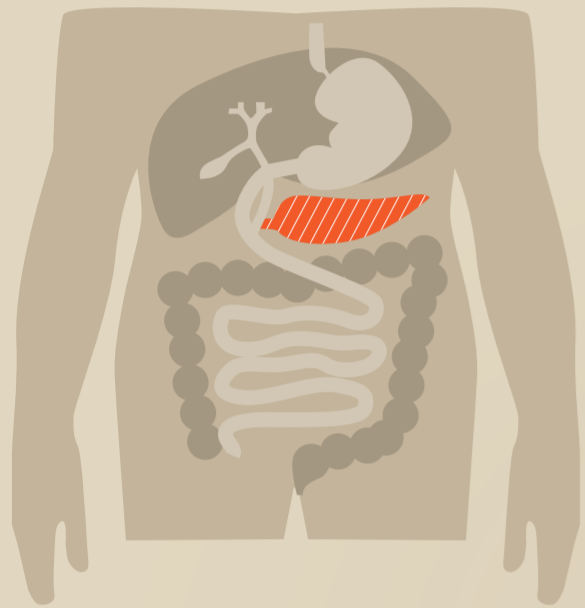


A 2-ES TÍPUSÚ CUKORBETEGSÉG LEGTÖBBSZÖR MEGELŐZHETŐ!

A cukorbetegség (diabétesz mellitusz) olyan állapot, amely kezelés nélkül magas vércukorszinttel jár. A betegség oka a hasnyálmirigy termelte inzulin részleges vagy teljes hiánya, illetve az elégtelen inzulinhatás. A cukorbeteg okozta eltérések számos szerv működését károsíthatják.



1-es típus:

Megjelenése gyermek-, serdülő- vagy fiatal felnőttkorban a leggyakoribb. A cukorbetegek 10 százalékát érinti, kialakulása nem megelőzhető.



2-es típus:

Leggyakrabban 40 éves kor felett jelentkezik, de a helytelen életmód miatt ma már egyre több fiatalt is érint. A legtöbb cukorbeteg ettől a típustól szenved. Nagy részük túlsúlyos. Egészséges életmóddal ez az állapot elkerülhető, vagy kialakulása késleltethető!



A 2-ES TÍPUSÚ CUKORBETEGSÉG



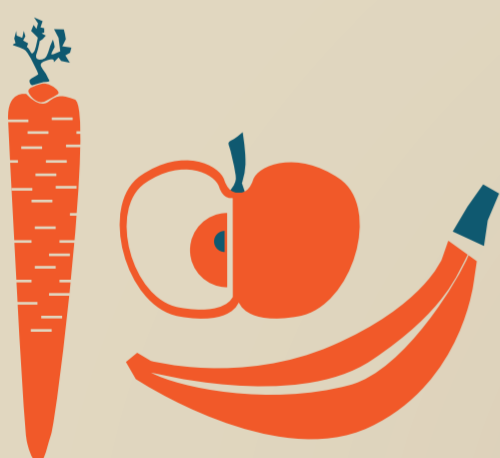
A 2-es típusú cukorbetegség szövődménye lehet többek között:

látásromlás, súlyos esetben vakság • a veseműködés rosszabbodása • impotencia • infarktus • agyvérzés • fekélyek a lábszáron, súlyos esetben amputáció • hasogató fájdalom • az érzékelés teljes kiesése

Kockázati tényezők:

túlsúly • magas vérnyomás • első fokú rokon (szülő, testvér, gyermek) 2-es típusú cukorbetegsége • első fokú rokon (férfiaknál 55, nőknél 60 év alatt) szív- és érrendszeri megbetegedése • 4 kg-nál nagyobb súlyú gyermek szülése • terhességi cukorbetegség • dohányzás • kis születési súly (<2500 g) • depresszió • egyes gyógyszerek tartós szedése (pl: szteroid, antidepresszáns)

A 2-ES TÍPUSÚ CUKORBETEGSÉG 90 SZÁZALÉKBAN MEGELŐZHETŐ!



egészséges táplálkozással



a testsúly egészséges szinten tartásával



rendszeres mozgással



40 éves kor felett évente szűrővizsgálattal



A 2-es típusú cukorbetegség évek, sőt gyakran évtizedek alatt alakul ki és sokáig tünetmentes. Ez azért veszélyes, mert nem ritka, hogy a betegség felismerése idején már súlyos, visszafordíthatatlan szövődmények terhelik a szervezetet. Ezért 40 éves kor felett évente ellenőriztesse vércukorszintjét! Ez a szűrővizsgálat gyors és ingyenes.

SZÉCHENYI 2020



MAGYARORSZÁG KORMÁNYA

Európai Unió
Európai Szociális
Alap



BEFKTETÉS A JÖVŐBE