



**A Monspart Sarolta Egészséges Életmódért Alapítvány
és az Országos Gyalogló Idősek Klubhálózata
szeretettel meghívja**

**a Szolnoki Regionális Gyalogló Napra,
melyet 2024. június 13-án tartunk
a Tiszaligeti Városi Sportcsarnokban (Körcsarnok)
(5000 Szolnok, Tiszaligeti sétány 9691/12 hsz.)**

9:30 Regisztráció

10:00 **Megnyitó: Szalay Ferenc**, Szolnok polgármesterének köszöntője

10:10 **Révész Máriusz**, az Aktív Magyarországért Felelős Államtitkárság vezetője bemutatja az idősök mozgása érdekében tett kezdeményezéseiket

10:40 **Monszpart Zsolt**, kuratóriumi elnök, bemutatja a Mosa Alapítványt és az Országos Gyalogló Idősek Klubhálózatát.

10:50 **Nagy-Bana Zsanett**, memória követ: Aktív időskort!

11:10 Mozgás

11:20 **Dr. Juhász Roland**, ügyvezető, Kormányzati Szolgáltató Központ Nonprofit Kft., Gondosóra Program

11:35 **Kovács Kriszta**, szenior tréner: Gyakorlati tanácsok klubvezetőknek

11:55 Szendvics ebéd

12:30 Gyaloglás a Tiszaligetben

Együttműködő partnerek: Életet az Éveknek Országos Szövetsége; Magyar Nyugdíjasok Egyesületeinek Országos Szövetsége

Szakmai támogatók:

Aktív Magyarországért Felelős Államtitkárság; Kulturális és Innovációs Minisztérium; Miniszterelnökség; MVM Paksi Atomerőmű.

A találkozón a részvétel ingyenes, de előzetes regisztrációhoz kötött.

Regisztráció: 2024. június 5. 8:00 óráig a

<https://forms.gle/1T8iBmZdr2Xd7rnu9> úrlapon.

