Népegészségügyi segítség a pedagógusok TIE-munkájához:

(ebben a programban a pedagógusok a TIE IV. egészségfejlesztési alaptevékenységéhez kapnak segítséget)

BőrŐrök

BőrŐrök Egészségprogram

Prof. Dr. Sárdy Miklós

Semmelweis Egyetem, Bőr-, Nemikórtani és Bőronkológiai Klinika, Budapest

A rosszindulatú bőrdaganatok egyre gyakoribbá válása, a tetoválás és a piercing kritikátlan terjedése, az elmúlt években a fiatal nemi betegek arányának emelkedése alátámasztotta azt az igényt, hogy szükség van a fiatalok szexuális felvilágosítására, a nemi fertőzésekkel kapcsolatos ismereteinek bővítésére, a környezeti ártalmaktól, bőrkárosító divatirányzatoktól való megóvására. Ezért kezdeményezésemre tájékoztató előadás sorozatot indítottunk, mely a bőr- és nemi gyógyászat bizonyos, a 12-18 éves fiatalokat érintő témáit öleli fel, 20-20 perces előadások formájában. 2017 végén megalakult a BőrŐrök csapata és elindult a BőrŐrök Egészségprogram.

Az időpontokat előre meghirdetjük közösségi oldalunkon (https://www.facebook.com/Boerklinika) és honlapunkon (http://semmelweis.hu/borklinika/125ev/bororok/), ahol a programot részletesen bemutatjuk. Előzetes regisztrációt kérünk, a részvétel ingyenes, sőt, a program támogatóinak köszönhetően vendégeinknek témába vágó ajándékokkal kedveskedünk (pl. óvszer, fényvédő, papír zsebkendő). A programban kollégáim önkéntes alapon, külön díjazás nélkül és nagy lelkesedéssel vesznek részt. A projekt jelenleg is fut, 2018 szeptemberéig előadássorozatunkat mintegy 2000 diák és kísérő tanár hallgatta meg.

BőrŐrök

Emlék a programról; a fotófal rajzait klinikánk szakorvosa, dr. Jókai Hajnalka készítette el

Dr. Gergely Hunor a *Szex – nem tudom hova tegyem* című, a férfi és a női nemi szervek felépítéséről, működéséró szóló előadásában humorosan, a tinédzserek nyelvén, képekkel gazdagon illusztrálva mondja el a legfontosabb információkat.

Dr. Gergely Hunor előadását tartja a BőrŐrök Egészséprogramon

Egészségprogramunkba bevontuk a **Budapesti Orvostanhallgatók Egyesületét (BOE)**, melynek egy-egy tagja a programunkban a férfi-női fogamzásgátlás legfontosabb lehetőségeit mutatja be.

Dr. Tamási Béla a *Szexuális úton terjedő fertőzések: hogyan állj nyerésre?* c. előadásában a szexuális úton terjedő fertőzésekről, tüneteiről, terjedési módjairól és a megelőzés, szűrővizsgálatok lehetőségeiről beszél. Mivel a megváltozott ismerkedési szokások és az online lehetőségek miatt egyre könnyebb szexuális kontaktusba bocsátkozni, az elrettentés vagy a „prédikálás" helyett inkább a tényszerű, a fiatalokat megszólító információközlésre helyezi a hangsúlyt.

Dr. Tamási Béla előadását tartja a BőrŐrök Egészséprogramon

Dr. Hodossy-Virágh Andor a *„Tetoválásokról őszintén"* c. előadásában a tetoválások kialakulásának történelmi áttekintése után beszél a testrajzok céljairól, elkészítéséről, eltávolításáról, a tetováló festékekről, illetve a tevékenység uniós és hazai szabályozásáról, majd sorra veszi a tetoválások lehetséges bőrgyógyászati mellékhatásait. Az egyes példákat színes klinikai fotókkal illusztrálja, a diákokkal interaktív formában beszéli meg a felmerülő problémákat, a kérdésekre válaszol.

Dr. Hodossy-Virágh Andor előadását tartja a BőrŐrök Egészséprogramon

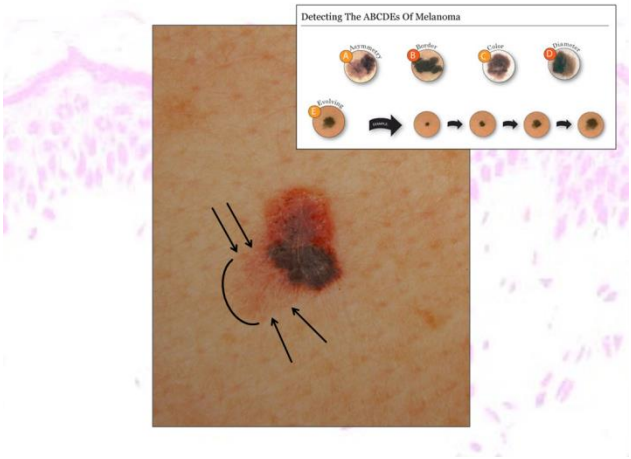
Bencés Ilona, klinikai vezető ápoló *Turmix – egészségnevelés élvezetesen* c. előadása a mindennapi életből vett szokásainkból kiindulva mutatja be az összefüggéseket a helyes/helytelen kézmosás, a tüsszentés és a fertőző betegségek között. Szó esik arról, hogy a mellékhelységben melyik a legpiszkosabb felület, hogyan kerül széklet minden 6. mobiltelefonra, milyen messzire tudunk tüsszenteni s mekkora annak sebessége, miért van szaga az izzadságnak és mit tehetünk ellene, miért nem mindegy, mennyit alszunk és elhangzanak gyakorlati javaslatok a helyes hajápolással kapcsolatban is. Az előadó a serdülők életkori sajátosságainak figyelembe vételével az őket leginkább érintő problémákkal foglalkozik.

Bencés Ilona előadását tartja a BőrŐrök Egészséprogramon

Dr. Kovács Anikó a *„Bosszantó piros pöttyök”* c. előadásában a fiatalok életét oly gyakran megkeserítő, pattanásos bőrbetegségről, a klinikai tüneteinek bemutatásával a rendszeres és szakszerű bőrápolásról, a kozmetikus és a bőrgyógyász szerepének fontosságáról beszél, előadása második felében pedig a szőrtelenítés lehetséges módjait ismerteti a fiatalokkal.

Dr. Kovács Anikó előadását tartja a BőrŐrök Egészséprogramon

Végül, **Dr. Kuroli Enikő** a *Fényvédelem, anyajegyek, melanoma* című, képekkel, ábrákkal színesen illusztrált előadásában bemutatja az egyes bőrtípusokat, a napégés folyamatát, szót ejt az anyajegyekről, megtanítja a diákoknak az ABCD-szabály alkalmazását, érzékelteti a melanoma veszélyét és felhívja a figyelmet a szolárium rendkívül káros hatására.



Dr. Kuroli Enikő előadását tartja a BőrŐrök Egészséprogramon

A programot egy játékos kvíz zárja, melyben a kérdésekre helyesen és gyorsan válaszolók ajándékban részesülnek.

A Magyar Védőnők Egyesületével együttműködve programunkon a következő évtől a magyar védőnők is részt vesznek és célunk a BőrŐrök Egészségprogram célközönségének további bővítése.

Budapest, 2020. január 15.

Prof. Dr. Sárdy Miklós